

想要获取更多资源吗？



点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

回目录

如何消除恐惧心与业障

没有自私心，也就没有恐惧心。
一九九〇年十月十日 开示于英国 Chithurst

日日说真话 不怕打与骂
杀我吾不畏 解脱有何望

每天都要说真话，不打妄语。直心说真话，不怕谁打骂我，我也要说真话。就有人把我杀了，我也不怕的，怕什么？真解脱有什么罣碍的？有什么可怕的？

卍 卍 卍

问：请问上人应该如何用方便法控制克服淫欲心、恐惧心、怀疑心？

上人：
不吃肉、不吃葱、不吃蒜，不吃一切刺激性的东西。观想「是男子皆是我父，是女人皆是我母」，这样一想，淫欲心也不会生了。有忧愁才有恐惧，没有忧愁，就没有什么恐惧；没有自私心，也就没有恐惧心。不争、不贪、不求、不自私、不自利、不打妄语，这样就不需要怕了。

为什么有怀疑心，就是因为没有信心，将信将疑才有怀疑。《华严经》〈贤首品〉上说：「信为道元功德母」，信一切众生本有的智慧，这就是不怀疑。

问：
有些在家居士会来问我们：「业障来了，不能再进步，想退了。」这如果是定业，应如何答复？是否应勉强他们继续精进？

上人：
这要看当时情形，因人施药，因病下药。烦恼菩提如冰与水，烦恼即菩提。置之死地而后生，在不能忍的地方要能忍，不能过关的地方要过关，那才是。不需要钻牛角尖，没有死路，车到山前必有路。

我记得七、八年以前，纽约有一位居士。他请出家人住在他庙内，但他常常和出家人吵架，这出家人就跑了，不再住在庙里。这庙是在家人造的，可是他要拿出家人来做招牌，来号召，于是就想管着出家人。这出家人初到他那儿后，就有点不愿意被在家人管，因此常常吵架，后来这出家人就跑了。这在家居士很失望，打电话给我，说他要把这个佛教门关了，要退心了。他问我这个问题，向我来诉苦，无非是想要我站在他这一边，说这个出家人不好。那么，他好像就胜利似地而有所恃。我却叫他把门关了，我说：「你早就应该关了！」他一听，在电话上大过了十分钟没有话讲。

我听他没有话讲，就说：「你呀！没有钱的时候，借了佛教名义来弄钱，也发财了。今天有了

这么多钱，当然要把佛教的门关了，你应该过桥拉板，把佛教对你的恩忘了。如果你不忘，就要报恩；你若忘了，就不需要报恩。所以你关佛教的门，这是自己招来的。」我这样骂了他一顿，到现在他这佛教的门还没关。

问：修行时生抗拒心，因此造成障碍，应如何对治？

上人：老虎来了要吃你，你是不是也要吃老虎？这是抗拒，你可不可以这样做？

问：我们常讨论罗汉和菩萨的果位，两者不同的地方和相同的地方，请上人开示关于罗汉和菩萨果位有什么不同之处？

上人：罗汉、菩萨都是个名词，这是人智慧的不同。菩萨是要利人，罗汉只修持自己，这是修行的阶段。你在做凡夫的时候，不知道罗汉的境界是什么样子的，在那儿算来算去，推度想象，把光阴都浪费掉了。你想象菩萨是什么样子的？罗汉是什么样子的？你怎样想也达不到那个境界。

就好像读书，没有入学的时候，你想：「我入学后，要怎样读书？中学又读什么书？大学又读什么书？」你只是想而不努力，想到什么时候也不能毕业。若你不想中学读什么书，大学读什么书，就是到学堂里，天天努力学习；到达那境界时，你读到那书，自然就会知道是怎么一回事了。现在揣测是浪费精神，也就好像吃饱饭没事干，没有工作做，要找一点没有价值的工作做，这是我的看法。

所以我们出家，先要做个好比丘，把比丘做好了。比丘比如小学，把小学的书都读好了，当然就可以入中学。到了中学不必想象博士毕业时该怎么样，虽然要有这个计划，但这是还没有到来的事，虽有计划了，却不一定成事实。所以先把比丘做好了，比研究罗汉、研究菩萨更好。

问：我父母不赞成我出家，认为出家是不好的事情。我很想用佛教来感化父母亲，但出家很容易使他们产生反感，所以请师父开示一个方法，使他们慢慢接受佛教和打坐。

上人：可以，很容易地可使你父母不反对你出家。以前马来西亚有一位出家人，他看万佛城的出家人搭衣，他也要搭衣。可是他的师父无论如何不许可他搭衣，说出家人不需要搭衣。他问我怎么办？我就告诉他：「你对师父说，你若搭上衣就知道自己是出家人，就不生淫欲心；若不搭衣，就总想要去找女人，问问你师父怎么办？他是许可你搭衣，或不许可你搭衣？」他回去问他师父，他师父听他这么一说，就不阻止他搭衣了。

你这个问题，可以对父母说：「我如果不出家，就想去吃、喝、嫖、赌、吸毒、杀人、放火，什么都想干。出家了因为戒杀放生，就自然而然不要干这些黑暗的事情。」你问问父母怎么办？是出家好？还是不出家好？

问：念佛法门，南传佛教比较少用，想请问上人应修何种法门，来发起信仰心？

上人：信仰好像五味似的，佛所说的各种法门也就好像味道似的。酸甜苦辣咸，你不能说酸的是第一，也不能说甜的是第一，也不能说苦的是第一，也不能说辣的是第一，也不能说咸的是第一，这是人各有所好。好吃酸的就说酸的对他好，好吃甜的就说甜的对他好，好吃苦的就觉得苦的对他好，好吃辣的，没有辣的就吃不下饭。我们无论信仰哪一个法门，若用得适当，自然就会相应；用得不当，就不相应，这是看个人的根性。

好像各有各的因缘，无论哪个法门，你若能专一，都有感应，也就是相应。你修哪一个法门，譬如念佛，又省工，又省钱，又不障碍其它的事情，行住坐卧，都可以念佛，很多人都可以做到的，所以这个法门对于一般人是相应的。你若不专一，那么也有不相应的时候。有句话说：

口念弥陀心散乱 喉咙喊破也徒然

因此无论修哪一个法门，都要生出信心来，「信为道元功德母，长养一切诸善根。」我们为什么信心不坚固？就因为根扎得浅，对佛教不能深入，这时要怎么样？就要立功、立德、立言。立功是帮助他人；立德是默默中帮助旁人，不一定叫旁人知道；立言，我们：

慈悲口，方便舌，有钱没钱多作德。

我们能说真话，不打妄语，说得实实在在，这样经过千锤百炼，那道理一讲出来，任何人都推不倒这个真理。因为真理是不变的，是随缘的，是随缘而不变，不变而随缘，这就是真理和虚伪的道理不同的地方。你若认识真理了，天天去研究这个真理，自然就生出信心来。

[上一页](#) [下一页](#)